

Por:  
*Arysabel*



MANUAL  
PARA  
OBTENER LA  
LIBERTAD Y  
SOBERANÍA  
ENERGÉTICA

Por:  
*Anysabel*

1 QUE ES UN PROPÓSITO?

2 ASUMIR LA RESPONSABILIDAD

3 DESHACER-DESCREAR

4 HÁBITOS

5 EL ARTE DE MANIFESTAR

6 PRÁCTICAS

7 ENLACE PARA PRÁCTICAS

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

Por:  
*Anysabel*

Que es un propósito?

Es la intención o el ánimo por el que se realiza o se deja de realizar una acción.

Vivir con propósito es tener claridad para encaminar nuestra vida, desde un lugar amoroso, e ir cumpliendo con objetivos que nos brindan desarrollo y expansión.

un propósito se puede declarar porque viene cargado con una intención. así una persona puede tener varios propósitos a lo largo de su vida (o no) y estos pueden cambiar con el tiempo en función de las circunstancias y experiencias vitales.

Un propósito puede servir como la brújula que nos da una dirección.

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

Por:  
*Anysabel*

Asumir la Responsabilidad.

Una vez que entendemos, queremos vivir con propósito y dirección, lo asumimos, y volvemos a elegir. Dejamos de vivir reactivos, osea dejamos de reaccionar a todas las circunstancias y nos volvemos responsables.

La RESPONSABILIDAD es considerada un valor del ser humano, que se caracteriza por la capacidad del individuo de actuar de la manera correcta (o de acuerdo a lo esperado) y comprometerse con propósitos conjuntos.

Puesta en práctica se manifiesta anímicamente y ha de ser una obligación para convertirse en una capacidad.

La capacidad de responder, me hace responsable.

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

# Por: Anysabel

DESHACER- DESCREAR

Sabías que podemos desandar los pasos equivocados e incluso optar por la opción de anular las consecuencias de tus actos.

Podemos llevar a cabo este proceso con la aplicación de varias herramientas, elaborando un plan personalizado que se ajuste a tus necesidades.

No te abrumes haciendo una cosa, otra, otra y más. Toma tu tiempo y espacio, escucha tu corazón y decide como, cuándo y por donde quieres comenzar.

Pero hay una buena noticia

.Existe una ley que reza que: cada individuo purifique por sí mismo sus creaciones negativas. Así como hemos creado imperfecciones y limitaciones, así tenemos que destruirlas, purificando la energía mal calificada.

Estas herramientas pueden ser:

- **El perdón**
- **Un curso de milagros**
- **Limpieza de 9 días con los Códigos sagrados**
- **Deshacer el ego con sesiones de coaching.**
- **Limpiezas espirituales y otras.**

**Escuela Cuantica  
Por un Mundo Mejor**

# Por: Anysabel

## HÁBITOS

Existen teorías de que la formación de un hábito y por lo tanto la creación de nuevas neuronas, tardan entre 21 y 66 días, este es el tiempo en que tardan las células madres en diferenciarse en nuevas neuronas en el cerebro.

Asumir nuevas rutinas supone un esfuerzo considerable para el cerebro por lo que este almacena en su memoria la plantilla del hábito para reactivarla ante la más mínima señal sin tanto esfuerzo.

Quiere decir que los hábitos se forman por la repetición constante sobre el tiempo.

Sí una acción es persistente en nuestra rutina, es muy probable que termine por grabarse en el disco duro de nuestro cerebro en forma de hábito.

Deseas dejar un mal hábito?

Tienes la intención, pero no sabes por dónde empezar?

Te cuesta arrancar?

Te cuesta sostener nuevas rutinas?

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

# Por: Anysabel

## EL ARTE DE MANIFESTAR

Manifestar es mostrar o dejar ver una cosa, especialmente algo inmaterial.

Es momento de manifestar si así lo deseas, es la recompensa del trabajo persona lrealizado. Todo lo que se haga sin un cambio previo en la consciencia es un arreglo superficial y provisional, por lo cual antes nos enfocamos en el proceso de deshacimiento.

Puedes comenzar a declarar tu capacidad de manifestar. Dar a conocer para ti y para otros de qué eres capaz, descubrir también hacer las cosas manifiestas, poner a la vista de la consciencia y del mundo.

Pasos previos para manifestar deseos;

Defínelos y enfócate en el que "si quieres" y no al revés.

Sé consciente del nivel desde dónde sales a manifestarlos.

Observa la calidad de tus pensamientos y sentimientos.

Practica la ley de la asunción, siente,visualiza y actúa en consecuencia.

Toma acción. Disfruta del proceso.

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

Por:  
*Anysabel*

Practica

Guía para descubrir tu propósito hoy:

Qué te hace sentir en alegría?

Qué te gusta hacer? (piensa en aquello que te guste tanto que pierdes la noción del tiempo?)

Qué harías aunque no te pagarán por ello?

Qué harías si tan sólo te quedasen unos días de vida?

Qué harías si el dinero no fuera un problema?

Saber cuál es tu propósito te permite ser el director de tu propia vida, establecer prioridades sobre las acciones que vas a realizar y aprender a decir "NO" a lo que no te funciona o no te viene bien. También te enfoca en lo importante para ti y en recuperarte después de alguna crisis.

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**

Por:  
*Anysabel*

Practica

Primer ejercicio Novena de Santa Clara por 9 días seguidos.

Nueve (9) velitas blancas y agua mineral.

Colocar un vaso con agua en la noche al acostarnos, realizar la invocación, y tomarla al día siguiente en ayunas.

### NOVENA DE SANTA CLARA

Amada Santa Clara, madre de la luz y la verdad, imprégname con tu poder lumínico y enciende la poderosa luz de Dios en mí, y en todo mi ser, que esa luz emane como agua de río viva, desde mi corazón y proyecte yo así tu única y la única verdad en todos mis asuntos, que así mismo se disipen las dudas, LAS MENTIRAS, y toda oscuridad en mi vida ilumina mi VISIÓN SANTA, y que esta sea por encima de los ojos del cuerpo, para que pueda ver las oportunidades que la vida

**Escuela Cuantica**  
**Por un Mundo Mejor**